



parler pour que les enfants écoutent écouter pour que les enfants parlent

7 ateliers les jeudis soirs à Cabestany

Vous êtes à la recherche d'outils concrets pour améliorer la communication avec des enfants de moins de 10 ans ? Pères, mères, co-parents, grands-parents, personnels éducatifs... ce cycle est pour vous !

Rendez-vous dans un lieu magnifique : le Jardin Secret Perpignan !



approche faber et mazlish



Depuis les années 80, ces ateliers ont permis à des milliers de parents dans le monde de mettre en place une façon différente de communiquer avec leurs enfants.



J'ai découvert que c'est important d'écouter l'enfant (d'être à l'écoute de ses émotions). Mais plus encore, j'ai compris comme c'est aussi important d'être à l'écoute de nos propres émotions et de nos besoins comme parents.

Au cœur de cet espace de parole est porté un regard respectueux et sans jugement sur les difficultés qu'on peut rencontrer dans l'éducation des enfants.

objectifs du cycle

En participant à cet atelier, vous apprendrez à :

- Accueillir les sentiments désagréables de l'enfant : frustration, déception, colère, etc.
- Exprimer votre colère sans blesser
- Susciter le désir de coopérer chez l'enfant
- Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture
- Développer l'estime de soi et l'autonomie de l'enfant
- Résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère sereine



programme



Adresse : Jardin secret
4 rue Albert Caquot
Mas Guerido à Cabestany.

Les ateliers se déroulent **sans la présence des enfants.**

- **Séance 1 le 16/05 de 19h30 à 22h30** : Comment accueillir tous les sentiments de l'enfant ?
- **Séance 2 le 23/05 de 19h30 à 22h30** : Comment susciter la coopération ?
- **Séance 3 le 30/05 de 19h30 à 22h30** : Quelles alternatives à la punition tout en exprimant son désaccord et en responsabilisant l'enfant ?
- **Séance 4 le 06/06 de 19h30 à 22h30** : Comment encourager l'autonomie ?
- **Séance 5 le 13/06 de 19h30 à 22h30** : Comment aider l'enfant à développer l'estime de soi ?
- **Séance 6 le 20/06 de 20h00 à 23h00** : Que faire pour libérer l'enfant des rôles qui l'empêchent de s'épanouir ?
- **Séance 7 le 4/07 de 19h30 à 21h30** : Synthèse du cycle

animatrice parler écouter



Léa Zainoune

06 95 50 89 84 - leazainoune@lienspluriels.com

- Maman de trois filles de 3, 5 et 7 ans
- Animatrice membre du Réseau francophone Faber et Mazlish
- Facilite les échanges entre pairs (pas de rôle d'experte)
- Ateliers pour parents et pros dans les Pyrénées-Orientales et en visio

Inscriptions

- Inscription pour le cycle entier (entre 3 et 10 personnes)
- Formulaire à remplir : <https://framaforms.org/inscription-cycle-dateliers-ppee-maijuillet-2024-jardin-secret-perpignan-1713543551>
- **Tarif du cycle** : 250€/personne - 380€ par couple. CGV disponibles [ici](#).
- Règlement de 40% à l'inscription, le reste à la 1ère séance (paiement échelonné en 3X possible)
- **Support** : cahier du participant, inclus dans le prix et remis à la 1ère séance
- Livre "Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent" recommandé mais non indispensable, disponible sur le site : www.achat.auxeditionsduphare.fr ou chez votre libraire

